

ほけんだより

NO.2

R7. 4. 21

中部小 保健室

4月24日(木) 尿けんさです！

① 体の中で、おしっこを作る腎臓^{じんぞう}に病気がないか。

② 腎臓のほかにも病気がないか。

を調べます。大切な検査です。

天童市では、4月と11月の2回実施します。

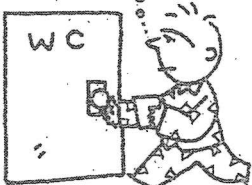
前日の23日(水)に容器を渡しますので、24日(木)の朝のおしっこを容器にとってきます。一人でとれない時は、おうちの人に手伝ってもらいましょう。特に低学年の場合はご協力をお願いします。

24日は登校したらすぐに教室の提出箱に出してください。

なお、欠席や体調などで提出できない場合はお知らせください。後日、実施します。翌日は回収しませんので、ご注意ください。

おしっこは、こうしてとります

①



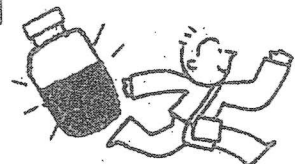
朝起きたら、まずトイレへ。

②



出はじめのおしっこを少し流してから、コップにおしっこを取ります。

③



コップに取ったおしっこを、検査用の容器に入れて、しっかりふたをしめます。

腎臓 (じんぞう)

じんぞうは、おしっこをつくる工場です。

おなかの中に右と左にひとつずつあって、いんげん豆のような形をしています。英語ではk i d n e y (キドニー：いんげん) とよばれています。

体の中でいらなくなったものをじんぞうの中でえらんでこし出して、おしっこをつくるのです。